

藤本 千草 ふじもと ちぐさ

職名

准教授

学歴・学位・経歴

鹿屋体育大学大学院 体育学研究科（体育学修士）

主な担当科目

表現の指導法 A、幼児の身体表現、体育講義（理論）、体育実技など

専門分野

体育学・コーチ学（武道含む）健康教育、幼児体育、身体表現

研究内容

運動あそび、身体表現、ダンスの創作活動に関する研究

運動習慣・体力・に関する研究

武道（なぎなた）に関する研究

所属学会

日本幼児体育学会、国際幼児教育学会、日本体育・スポーツ・健康学会、生涯スポーツ学会

メッセージ

保育士・幼稚園教諭を目指す学生が身体表現・運動あそびの知識をもちろん、表現を楽しむことを体験し、様々な種類の身体表現を指導実践できるよう授業を工夫しながら進めています。子どもたちの可能性が、将来大きく広がるよう願いを込めて努力していきたいと思えます。隣接する幼稚園の子供たちの声と緑あふれる頌栄のキャンパスは、きっと心に残る学びやとなることでしょう。

主な業績

●論文・実践報告

「身体表現の創作活動に関する一考察」一剣を用いた現代的リズムダンスの形成と単元構成の検討—頌栄短期大学研究紀要第 50 号 2026 年 3 月（単著）

「身体表現の指導実践に関する一考察」—2019 年度幼児体育授業内の調査から—頌栄短期大学保育者養成教育実践論叢第 5 号 2020 年 3 月（単著）

「専攻科学生によるレクリエーション指導の実践」—身体表現・運動遊びを中心に—頌栄短期大学保育者養成教育実践論叢第 4 号 2019 年 8 月（単著）

「幼児期に適した身体表現に関する一考察」—幼稚園教諭・保育士養成課程学生の実践と調査から—頌栄短期大学研究紀要 43 号 2019 年（単著）

「保育科学生の社会人基礎力に影響する要因の検討」—幼児体育授業受講者対象— 頌栄短期大学研究紀要第 42 号 2018 年（単著）

「保育者養成校における体育の授業の実践的考察」—体育特論の展開と実際から—頌栄短期大学保育者養成教育実践論叢第 1 号 2018 年（単著）

「なぎなたの流儀」 鹿児島純心女子短期大学紀要第 24 号 1994 年（共著）

「薩摩藩のなぎなた」 日本武道学会第 24 巻 2 号 1990 年（共著）

●その他、社会活動等

なぎなた錬士、剣道 3 段

日本幼少年体育協会認定 幼児体育指導者資格