



保育者・保育・教育専攻学生のための

# 頌栄保育セミナー

## 明日につながる保育者のためのケア -こころとからだを整えるヒント-

子どものこころだけではなく自分のこころも大切に、仕事もプライベートも充実できるようストレスケアやセルフケアなど、ワークも行いながら自己管理や健康への意識を高めましょう。

2023年8月25日（金）15:30~17:00

講師：藤原 朋子 先生

（本学 学生相談室 臨床心理士・公認心理師）

対象：保育者、保育・幼児教育専攻学生（60名程度）

新任～3年目くらいの保育者向け講座です。

場所：本学222教室

参加費：500円（当日受付にて） 参加申し込み必要

※右下、グーグルフォームより受付（担当：布村・藤本）



## 頌栄短期大学 乳幼児研究所

Address 神戸市東灘区御影山手1-18-1

Tel 078-842-2541（平日9:00~17:00）

Fax 078-851-2154

URL <https://www.glory-shoei.ac.jp/>

Access

- ・阪急神戸線御影駅を西へ、御影北小学校を右折し北へ徒歩10分。
  - ・阪神本線御影駅山側バス停にて19番乗車、阪急御影駅で下車し、同上。
  - ・JR神戸線六甲道駅から神戸市営バス32系統乗車11分。御影山手で下車徒歩3分。
- \* 公共の交通機関をご利用ください。尚、車でのご来場に関してはお問い合わせください。

お申込みは  
こちらから

